



ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES - TRAINING AND RESEARCH

in collaborazione con

Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti



IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITA'. Adlerian Psychodynamic Psychotherapy. Teoria della tecnica Corso di primo livello: modulo A

Responsabile Scientifico: Dr. Andrea FERRERO

13 marzo - 06 novembre 2025

Il corso si svolge in presenza presso la
S.A.I.G.A., Via Principe Amedeo, 16 - 10123 Torino
e in videoconferenza

Per informazioni ed iscrizioni:
Telefono: 011. 8129274
E-mail: edallagrana@saiga.it
Web: www.apps-tr.it - www.saiga.it



certificato UNI EN ISO 9001



Adlerian Psychodynamic Psychotherapies

IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITA'. Adlerian Psychodynamic Psychotherapies. Teoria della tecnica

RATIONALE DEL CORSO

Le linee guida nazionali ed internazionali e la letteratura scientifica evidenziano che il trattamento dei disturbi della personalità risulta efficace se:

- *impostato secondo un progetto clinico multidisciplinare, in grado di identificare ruoli e responsabilità, obiettivi a breve termine e a medio-lungo termine, prevedendo anche un piano di intervento per l'urgenza e per la crisi*
- *include una psicoterapia strutturata e specifica, che rappresenta il trattamento elettivo per questa tipologia di disturbi.*

Un approccio strutturato e una corretta modulazione dell'alleanza terapeutica nel lavoro con i disturbi della personalità sono gli aspetti che maggiormente correlano con l'efficacia del trattamento.

Una particolare attenzione deve quindi essere posta alla scelta di strategie e strumenti tecnici specificatamente individuati a partire dal funzionamento psicopatologico del paziente e dalle diverse modalità, conscie e inconscie, attraverso cui si esprime e si manifesta la sua sofferenza.

Particolare rilevanza assume quindi, ai fini del trattamento, la valutazione diagnostica, intesa non solo in senso descrittivo categoriale, ma anche nei termini di una attenta comprensione dei meccanismi di funzionamento psicopatologico sottesi ai sintomi.

I percorsi di psicoterapia nell'ambito dei Servizi pubblici dovrebbero permettere una conveniente accessibilità da parte degli utenti e configurarsi, di conseguenza, come trattamento a tempo limitato; essere duttili, cioè disponibili per trattamenti in favore di una vasta gamma di disturbi; essere tuttavia specifici, e cioè modulabili in modo differente a seconda dell'organizzazione di personalità e con la possibilità di essere declinati "su misura" delle necessità dei singoli pazienti; essere parte di un progetto clinico complessivo

La metodologia della Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP) si basa su queste premesse; è una psicoterapia psicodinamica a tempo definito, che prevede moduli di trattamento della durata di 40 sedute a cadenza settimanale.

Il corso proposto intende fornire gli elementi di base della teoria della tecnica psicoterapeutica e dell'impostazione dei trattamenti per i disturbi di personalità.

**IL TRATTAMENTO
DEI DISTURBI DI PERSONALITA'.**
Adlerian Psychodynamic Psychotherapies.
Teoria della tecnica



PROGRAMMA

13 marzo 2025: ore 09.00-13.00: *Introduzione al corso. I fattori aspecifici e comuni delle psicoterapie* - A. Ferrero

17 aprile 2025: ore 09.00-13.00: *Vulnerability-Events-Personality Model (VEP-M)* - A. Ferrero

15 maggio 2025: ore 09.00-13.00: *Psychopathological Functioning Levels (PFLs)* - A. Ferrero

ore 14.00-16.00: *Esercitazioni casi clinici* - B. Simonelli

12 giugno 2025: ore 09.00-13.00: *Tecnica della psicoterapia: finalità intensive e/o supportive, mutative e/o conservative* - A. Ferrero

ore 14.00-16.00: *Esercitazioni casi* - S. Fassina

26 giugno 2025: ore 18.00-20.00: *Le psicoterapie focali* - S. Fassina

10 luglio 2025: ore 09.00-13.00: *Le psicoterapie brevi. Specificità del setting a tempo limitato e dei moduli sequenziali* - B. Simonelli

ore 14.00-16.00: *Esercitazioni casi* - B. Simonelli

11 settembre 2025: ore 18.00-20.00: *Esercitazioni casi* - S. Fassina

25 settembre 2025: ore 18.00-20.00: *Esercitazioni casi* - S. Fassina

23 ottobre 2025: ore 14.00-16.00: *Esercitazioni casi* - B. Simonelli

06 novembre 2025: ore 09.00-13.00: *Il setting ambulatoriale, semi-residenziale e residenziale. Il disegno complessivo dei trattamenti APPs* - A. Ferrero

ore 14.00-16.00: *APPs e psicoterapie psicodinamiche brevi: indicazioni di efficacia. La ricerca di esito e processo. Conclusioni del corso* - S. Fassina

ISCRIZIONE E COSTI

Iscrizioni su: www.saiga.it

Costo: € 488,00

Soci S.A.I.G.A. sconto 20%: € 390,40;

Allievi scuole specializzazione sconto 50%: € 244

La partecipazione **in presenza** al corso conferisce **40 crediti ECM** (per psicologi e medici psichiatri, NPI, psicoterapeuti).



Adlerian Psychodynamic Psychotherapies

IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITA'. Adlerian Psychodynamic Psychotherapies. Teoria della tecnica

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE:

Andrea FERRERO: Psichiatra, Psicoterapeuta; Presidente dell'Associazione Adlerian Psychodynamic Psychotherapies -Training and Research (APPs-TR); Analista Didatta SIPI (Società Italiana di Psicologia Individuale); Presidente Onorario SAIGA; Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti; Membro del Consiglio Direttivo Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM)

DOCENTI:

Simona FASSINA: Psicologa, Psicoterapeuta; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia, Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità in Adolescenza ed età Adulta (DPAA), ASL TO4, Settimo T.se (TO); Docente a contratto Scuola Specializzazione in Psicologia della Salute, e CdL Scienze e Tecniche Psicologiche, Università di Torino; Analista Propedeutica Didatta S.I.P.I.; Vice-Presidente S.A.I.G.A. e Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti; Docente Istituto Alfred Adler Parigi (IAAP)

Barbara SIMONELLI: Psicologa, Psicoterapeuta; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia, Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità in Adolescenza ed età Adulta (DPAA), ASL TO4, Settimo T.se (TO); Docente a contratto Scuola Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; Chair-Person Section Therapy, IAIP (International Association of Individual Psychology); Liaison Officer e Analista S.I.P.I.; Vice-Direttore e Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti; Docente Istituto Alfred Adler Parigi (IAAP).

ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES. TRAINING AND RESEARCH PERCORSO FORMATIVO E CERTIFICAZIONI APPs

Il percorso formativo è articolato in un **corso di primo livello, suddiviso in due moduli di 40 ore ciascuno.**

Il modulo A è focalizzato sulla tecnica e le strategie generali del trattamento; il modulo B è focalizzato su applicazioni specifiche in differenti **ambiti** clinici.

✓ Criterio per accedere alla formazione di primo livello è *aver conseguito abilitazione all'esercizio della psicoterapia, secondo le vigenti disposizioni di legge, oppure iscrizione in essere ad una Scuola di Specializzazione che abilita alla professione di psicoterapeuta.*

La **formazione di secondo livello** prevede un ulteriore approfondimento pratico, attraverso 40 ore di supervisione con un Didatta APPs.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito: www.apps-tr.it